

Valorisez vos compétences et amorcez le changement !

*Vous vous posez des questions sur votre vie professionnelle ? vous rencontrez des problèmes de santé ou des situations de travail*

*particulièrement stressantes, ou tout simplement vous sentez qu'il est temps de changer.*

*Le Bilan permet de faire un point sur votre carrière, d'analyser vos compétences professionnelles, vos aptitudes et vos motivations. Il pourra vous aider à définir un projet professionnel cohérent ou valider un [projet de formation](#).*



## BILAN DE COMPETENCES

Cap vers votre transition professionnelle

Parlez-moi de vos ambitions, nous les rendrons possibles !

**Face aux mutations économiques et technologiques du marché du travail, et alors qu'un demandeur d'emploi sur trois change de métier pour retrouver un emploi, la question des compétences et de l'adaptabilité aux situations de travail devient de plus en plus centrale. Face à ce constat, faciliter le maintien et le développement de l'employabilité permet de mieux valoriser la diversité des profils.**

**PUBLIC VISE :** Tout type de public, souhaitant se repositionner professionnellement

**PRE-REQUIS :** Aucun pré-requis, démarche volontaire de la part du bénéficiaire

**OBJECTIFS DE FORMATION A ATTEINDRE :**

Définir un projet professionnel réaliste et réalisable, et le plan d'action à mettre en œuvre pour l'atteindre

**CODE CPF : 202**

**DUREE :**

Entre 20H et 24 heures dont 18h d'entretien face à face minimum – RDV de 1h à 3h / semaine (sur une durée de 3 à 4 mois environ) – Planning programmé selon vos disponibilités

Entrées et sorties permanentes

Amândine BENTALEB DELMARRE

AXE AMBITIONS

Notre pratique du bilan de compétences depuis une quinzaine d'années nous a permis de constater que le Bilan de compétences était une démarche particulièrement efficace dans les situations de questionnement professionnel

## VOS OBJECTIFS

---

En vous remettant dans une dynamique de réflexion professionnelle, en vous permettant de faire le point sur vous-même, en vous fournissant l'occasion de reprendre confiance, le Bilan de compétences vous permet de reconstruire un projet professionnel. La dynamique de projet constitue alors un vecteur clé de votre reconstruction personnelle et s'avère le meilleur moyen pour « rebondir ».

Nos objectifs :

- Vous permettre l'élaboration d'un nouveau projet professionnel en adéquation avec vos aptitudes et compétences
- Vous accompagner à vous projeter sur une nouvelle orientation professionnelle en interne ou externe à l'entreprise. Définir un plan d'action formalisé vers un nouveau développement de compétences.
- Activer **vos points forts ; Mettre en lumière la personnalité, les savoirs faire, savoir être, valeurs, compétences et talents ; Identifier vos potentiels ; Développer votre vision ; Mettre en œuvre un plan d'action compatible**

## AU CŒUR DE LA RELATION

---

Le bilan de compétences » répond aux exigences fixées par le code du travail. C'est donc grâce à la qualité de la relation qui est mise en place que la prestation va s'ajuster au plus près des besoins de la personne. En mettant une attention particulière sur votre problématique spécifique au cœur de la réflexion, nous mettons toutes les chances de notre côté pour que l'accompagnement proposé puisse poser les bases d'une reconstruction professionnelle.

Praticienne psychologue du travail, sur le terrain des risques psychosociologiques, j'assure ces bilans depuis une quinzaine d'année et ne cessent d'améliorer leur approche.

Je propose une analyse fine de vos potentialités, motivations, personnalité, aptitudes via des outils mondialement reconnus et innovants (MBTI, Process communication model)

## DEMARCHES PEDAGOGIQUES

---

Le bilan se déroule 6 grandes étapes :

- Diagnostic professionnel et personnel, identification des acquis, des compétences



- Inventaire de personnalité (MBTI ou Process communication model en fonction des profils)
- Projection vers un nouvel avenir professionnel tenant compte des potentiels, aspirations
- Découverte du marché du travail local
- Définition et formalisation de pistes professionnelles ; Evaluation de la faisabilité du projet : mise en situation, confrontation au marché
- Construction et formalisation d'un plan d'action (avec restitution d'un bilan détaillé)

Nous disposons d'une large batterie d'outils, afin de pouvoir choisir les plus pertinents et adaptés aux personnes accompagnées selon leur niveau de qualification, leur fonction, leur niveau de compréhension de la langue française, les objectifs visés....

**Inventaire de personnalité** : MBTI, TALENT Q ; **Tests d'aptitude** : DAT5, TALENT Q

**Tests d'intérêts professionnels** : IRMR, RIP ; **Exploration** : Plateforme PARCOUREO, PASS AVENIR, ExplorJob

**Compétences** : Inventaire de parcours professionnel

### Modalités de suivi

---

- Lors du premier rendez-vous notre consultante expliquera au bénéficiaire du bilan professionnel en détail le déroulement de l'accompagnement, les méthodes et outils utilisés et les engagements réciproques attendus. Ces attentes seront formalisées dans un contrat d'engagement pour une durée de 3 mois.
- La même consultante accompagnera du début à la fin du bilan le bénéficiaire, cherchant avec lui les meilleures solutions, l'aidant à explorer toutes les pistes, et toujours dans son propre intérêt.
- La consultante lui proposera des démarches extérieures en dehors des rendez-vous, pour rencontrer des entreprises, des organismes de formation, des représentants de branches professionnelles etc.
- En cas d'absence forcée (maladie, incident personnel grave), le consultant prévient la personne accompagnée dans les plus brefs délais. Le rendez-vous annulé est reporté.
- Des entretiens individuels d'1h à 3h sont organisés une fois par semaine à tous les 10 jours, selon les disponibilités du salarié. La prestation est ainsi répartie sur une amplitude de 3 mois environ, permettant ainsi un temps de réflexion nécessaire à la maturation du projet professionnel.

## Durée et rythme

---

- Prestation individualisée, d'une durée de 20h à 24H sur 3 mois maximum
- Elle s'articule autour d'une alternance d'entretiens individuels, de elearning sur une plateforme dématérialisée d'orientation professionnelle (PASS AVENIR), de démarches personnelles du bénéficiaire.

## Modalités d'évaluation

---

Chaque fin de prestation fait l'objet d'un « bilan à chaud » avec le bénéficiaire. Tout au long du bilan, des échanges permettent de recueillir les ressentis sur l'apport de la formation.

A la fin de chaque bilan de compétences, une fiche d'évaluation de fin de bilan est remise à la personne accompagnée, afin de recueillir son avis, ses ressentis et ses propositions d'amélioration. Elle est libre de le remplir de manière anonyme ou non.

La normalisation du déroulement des bilans de compétences (datadock) permet la formalisation des indicateurs qualité pour chaque prestation de formation. Les résultats de la satisfaction des bénéficiaires sont analysés.

Attachant de l'importance à la satisfaction de nos bénéficiaires ainsi qu'à l'évolution de nos pratiques, nous analysons et réajustons si nécessaire, grâce aux retours des bénéficiaires, la qualité et la conformité aux exigences relatives à la prestation.

## Suivi post-bilan

---

A l'issue du Bilan, un suivi supplémentaire vous est proposé de manière à répondre à vos difficultés éventuelles dans la mise en œuvre du projet. Un entretien est systématiquement planifié avec vous dans les 6 mois suivant pour faire le point sur l'avancée du projet, ainsi qu'un questionnaire d'évaluation de votre satisfaction à remplir.

## Modalités d'accompagnement

---

Dans l'approche d'accompagnement telle que nous souhaitons la pratiquer, le consultant ne se situe pas en expert mais en facilitateur qui vous conduit à faire un choix professionnel réaliste à travers un travail d'analyse, de réflexion et de prise de décisions. Vous restez le l'acteur principal de cette démarche, et par conséquent de votre parcours professionnel.

Le bilan de compétences doit vous permettre de développer votre « pouvoir d'agir » et mener les actions facilitant votre évolution / transition professionnelle. De manière concrète, entre les entretiens, vous vous impliquez dans des travaux personnels ou réalisez des démarches définies dans le cadre des entretiens individuels (recherches documentaires, enquêtes auprès de professionnels...). Ces démarches sont systématiquement débriefées avec votre

consultante.

En cas d'absence forcée (maladie, incident personnel grave), le consultant vous prévient dans les plus brefs délais. Le rendez-vous annulé est reporté.

Des entretiens peuvent être proposés en Visio, Messenger, facetime, Zoom ou TEAMS

Certains contenus sont dématérialisés : Plateforme PARCOUREO, Entretien de découverte du type psychologique MBTI, Webinar, ExplorJob

## PROPOSITION TARIFAIRE

---

**Intitulé de la formation : Bilan de compétences**

**Code CPF : 202**

**A partir de 1 500 € - TVA non applicable – Financement CPF**

**Lieux de réalisation Grenoble - Pontcharra – St Julien en genevois – En distanciel**



AMBITIONS